



Cymru

Coleg Brenhinol y Therapyddion Galwedigaethol

Manifesto 2021

'Gofynion' Coleg Brenhinol y Therapyddion Galwedigaethol - Wynebu Etholiadau Senedd Cymru 2021

Mae'r pedwar maes allweddol a nodwyd ar gyfer Coleg Brenhinol y Therapyddion Galwedigaethol wrth wynebu etholiad Senedd Cymru 2021 yn seiliedig ar y nod pedwarplyg sydd wedi deillio o Adolygiad Seneddol Iechyd a Gofal Cymdeithasol - 'Chwyldro o'r Tu Mewn - Trawsnewid Iechyd a Gofal yng Nghymru' ac sydd wedi cael cefnogaeth drawsbleidiol. Y rhain yw: 1) iechyd a llesiant yn seiliedig ar y boblogaeth, 2) ansawdd gofal, 3) gwerth am arian a 4) llesiant y gweithlu iechyd a gofal.

1

Deddfwriaethu i sicrhau ymagwedd wedi ei symleiddio tuag at addasu tai

- Mae Senedd Cymru wedi cynnal sawl ymchwiliad dros y blynnyddoedd i archwilio'r broblem y mae pobl sydd angen addasiadau i'w tai yn ei hwynebu, yn anffodus mae'r broblem yn parhau
- Mae 5 cynllun ariannu gwahanol yn feichus ac yn ddryslyd
- Bydd sicrhau llwybr didrafferth, haws tuag at addasu tai yn arbed costau gofal a hefyd yn sicrhau rhyddhau'n gynnar o'r ysbyty, gan leihau diwrnodau yn yr ysbyty a hefyd osgoi derbyniadau diangen
- Bydd pobl yn gallu byw'n hwy ac yn fwy diogel yn eu tai ac mae angen mwy o ddefnydd o dechnoleg
- Dylai Safon Ansawdd Tai Cymru ymestyn y tu hwnt i landlordiaid cymdeithasol
- Dylai'r holl dai newydd yng Nghymru gael eu profi ar gyfer y dyfodol er mwyn sicrhau tai o ansawdd da ar gyfer cenedlaethau'r dyfodol

RCOT yn galw am bwerau deddfu sylfaenol yn y maes hwn er mwyn gwneud gwahaniaeth gwirioneddol a pharhaus i fywydau pobl sydd angen addasiadau i'w tai.

2

RCOT yn cefnogi galwadau trawsbleidiol i sicrhau parch cydradd rhwng y gwasanaeth iechyd a gofal Cymdeithasol.

- Mae gan Gymru boblogaeth sy'n heneiddio, gyda llawer ohonynt angen ymyriadau gofal cymdeithasol i'w cynorthwyo gyda'u bywydau bob dydd.
- Mae Cymdeithas Cyfarwyddwyr Gwasanaethau Cymdeithasol Cymru, yn Strategaeth 2018 – 2021, yn datgan yn bendant bod 'angen i Ofal Cymdeithasol fod yn flaenoriaeth wleidyddol a chyllidol uwch i Lywodraeth Cymru'.
- Mae Gofal Cymdeithasol wedi cael ei ystyried yn eilaidd yn y maes Iechyd a Gofal Cymdeithasol, ond mae'r gwaith y mae'r gwasanaeth yn ei gyflawni yn hanfodol o ran diogelwch, ataliaeth ac adsefydlu ein grwpiau mwyaf agored i niwed. Mae angen iddo gael parch cydradd, a chydraddoldeb o ran statws gwleidyddol a sefydliadol.

RCOT yn cefnogi galwadau trawsbleidiol i sicrhau parch cydradd gyda'r gwasanaeth iechyd.





Wales

Royal College of Occupational Therapists
Manifesto 2021

The Royal College of Occupational Therapists 'asks' – Towards the Welsh Parliament Elections 2021

The Royal College of Occupational Therapists have identified four key areas heading towards the 2021 Welsh Parliament election. Drawn from the Parliamentary Review of Health and Social Care – 'A Revolution from Within – Transforming Health and Care in Wales' these are 1. population based health and wellbeing, 2. quality of care, 3. value for money and 4. the wellbeing of the health and care workforce.

1 Legislate to ensure a streamlined approach to housing adaptations

- The Welsh Parliament have held various inquiries over the years to examine the problem facing people needing housing adaptations, unfortunately the problem persists
- 5 different funding schemes is onerous and confusing
- Ensuring a smoother and easier pathway to housing adaptations will save care costs and also ensure early discharge from hospital, reduced hospital days and also avoid unnecessary admissions
- People will be able to live longer and safer in their homes and greater use of technology is needed
- The Welsh Quality Housing Standard should be spread beyond social landlords
- All new builds in Wales should be future proofed to ensure good quality housing for future generations

RCOT calls for primary law making power in this area to make a real and sustained difference to the lives of people needing housing adaptations.

2 RCOT supports the cross party calls for the exploration and to ensure a parity of greater esteem between Health and Social Care

- Wales has an ageing elderly population, many of whom need social care interventions to support them in their daily lives.
- The Association of Directors of Social Services Cymru in their 2018 – 2021 Strategy state categorically that 'Social Care needs to be both a higher political and funding priority for Welsh Government'.
- Social Care has been seen as the poor relation in the Health and Social Care field, but the work that the service delivers is vital in terms of protection, prevention and rehabilitation to our most vulnerable groups. It needs to be given parity of esteem, and parity in terms of political and organisational status.

RCOT supports the cross party calls for greater parity of esteem with the health service.





Cymru

Coleg Brenhinol y Therapyddion Galwedigaethol

Maniffesto 2021

3

Ymgyrch Cefnogi'r Hawl i Adsefydlu

- Cynnydd mewn adnoddau ar gyfer gwasanaethau adsefydlu.
- Mae adsefydlu angen cysylltiad gwell rhwng darpariaeth gwasanaethau ysbyty a chymunedol a rhwng adsefydlu yn y gymuned ac ymarfer cyffredinol
- Mae angen agwedd holistaidd i adsefydlu. Gall unigolyn cael nifer o anghenion corfforol, cymdeithasol a meddyliol, sydd angen datrysiaid ar y cyd.
- Datblygu gynadsefydlu, cynyddu cyfleoedd i ddechrau adsefydlu cyn unrhyw lawdriniaeth neu driniaeth er mwyn gwella canlyniadau.
- Cael canllawiau clir, sydd yn fesuradwy, ar gyfer gweithwyr proffesiynol a Byrddau Iechyd Lleol

RCOT yn galw am 'Strategaeth Adsefydlu ar gyfer Cymru' wedi ei gefnogi a gwell buddsoddiad mewn gwasanaethau cymunedol a symud adnoddau o rai aciwt i rai cymunedol.

4

Gweithlu iach ac egniol

- Mae angen i sefydliadau feddwl am lesiant y gweithlu
- Mae RCOT yn awyddus i sicrhau bod pobl yn cael cymorth i fod yn y gwaith a'u cynorthwyo i ddychwelyd i'r gwaith
- Dylai fod mynediad cyflym i therapi galwedigaethol os gall fod o fudd i'r gweithwyr
- Mae cydbwysedd rhwng bywyd a gwaith yn hanfodol ac mae angen i sefydliadau edrych ar y ffordd y gallant gynorthwyo staff i gyflawni llesiant yn y gwaith, yn cynnwys gallu cael seibiau llesiant priodol, gwneud gweithgareddau ac opsiynau ymarfer corff.
- Dylai pob menyw mewn gweithle gael gwybodaeth am gael cymorth gydag unrhyw faterion sydd yn deillio o ganlyniad i'r menopos.

RCOT yn galw am edrych o'r newydd ar y cydbwysedd rhwng bywyd a gwaith a llesiant y gweithlu gan sicrhau y gall pobl gael mynediad cyflym at therapi galwedigaethol er mwyn parhau'n egniol yn y gwaith ac i gynorthwyo dychwelyd i'r gwaith.





Wales

Royal College of Occupational Therapists

Manifesto 2021

3

Support the Right to Rehabilitation campaign

- Increase in resources for community rehabilitation services
- Rehabilitation requires improved connection between hospital and community service provision and between general practice and community based rehabilitation
- A holistic approach to rehabilitation is required. A citizen may have a number of physical, social and mental health needs that need to be addressed together.
- Developing prehabilitation, increasing opportunities to start rehabilitation before surgery or procedures to improve recovery and outcomes
- Having clear measurable guidance for professionals and Local Health Boards

RCOT calls for a 'Rehabilitation Strategy for Wales' supported by greater investment in community services and a shift of resources from acute to community.

4

A Healthy and fit workforce

- Organisations need to think about the wellbeing of the workforce
- RCOT is keen to ensure that people are supported to be in work and supported to return to work
- There should be swift access to occupational therapy where it can benefit workers
- Work-life balance is crucial and organisations need to be looking at how they can support staff to achieve wellbeing at work, including access to appropriate wellbeing breaks, access to activity and exercise options
- All women in a workplace should be given information on how they can get support for any issues that arise as a result of the menopause.

RCOT calls for a refreshed look at work-life balance and wellbeing of the workforce ensuring people can have swift access to occupational therapy to remain fit in work and to support return to work.

