

Hyrwyddo therapi galwedigaethol: Cynllun gweithredu'r Strategaeth Ymchwil ac Arloesi

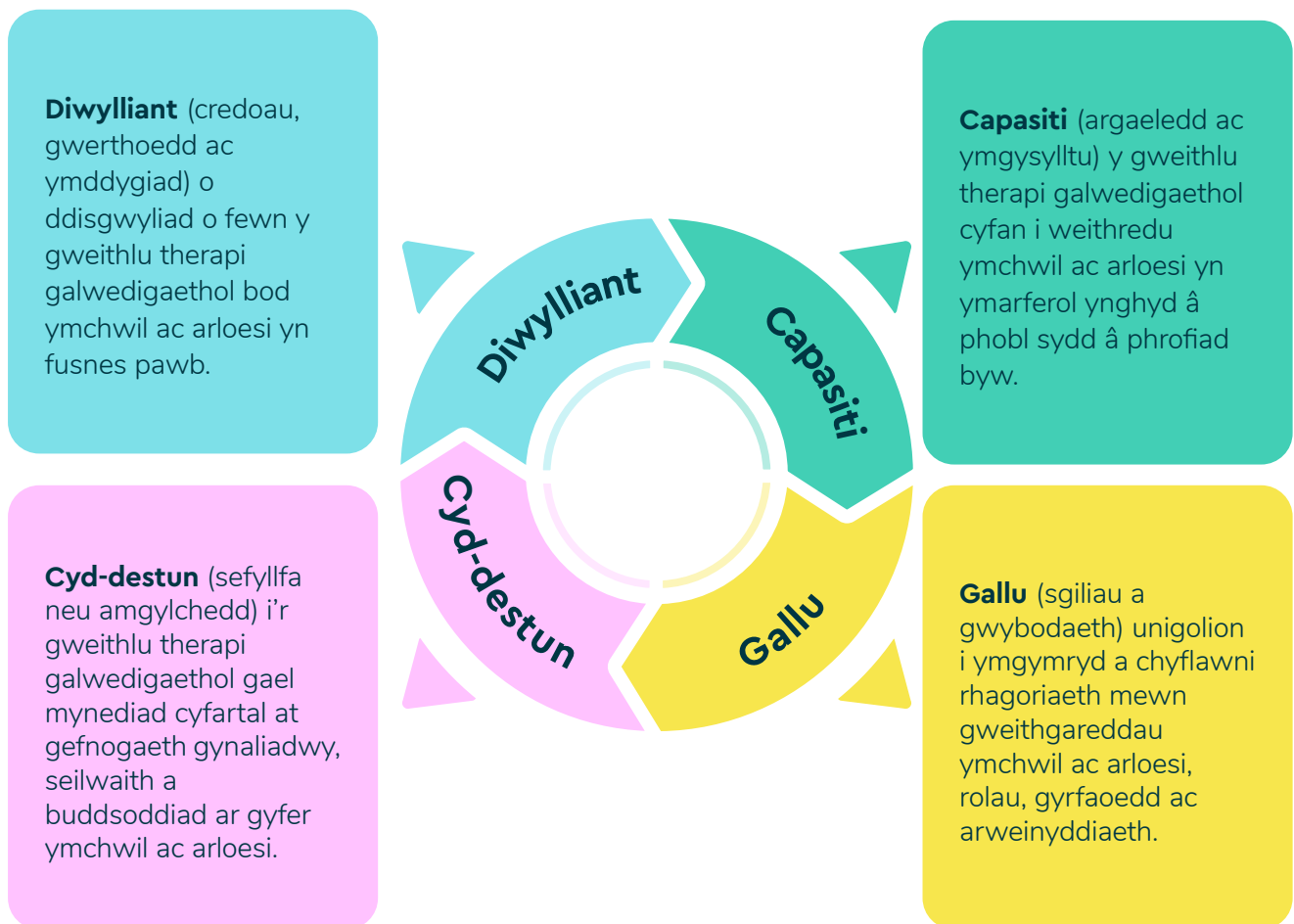
2025–2028



Cyflwyniad

Mae ein Strategaeth Therapi Galwedigaethol Hyrwyddo: **Ymchwil ac Arloesi** yn amlinellu ein gweledigaeth ar gyfer y gweithlu therapi galwedigaethol i ddatblygu ac integreiddio tystiolaeth o ymchwil, arloesi a gwella ansawdd yn ymarferol. Wedi'i alinio â pholisïau a strategaethau ymchwil ac arloesi cenedlaethol eraill, mae ein strategaeth yn cynnwys pedwar maes gweithredu.

Mae'r rhain yn rhyng-ddibynnol ac maent yr un mor bwysig i gyflawni effaith drawsnewidiol a newid parhaol.



Byddwn yn gweithredu'r strategaeth 10 mlynedd hon trwy gyfres o gynlluniau gweithredu 3 blynedd. Dyma ein cynllun gweithredu cyntaf sy'n cwmpasu 2025–2028 a byddwn yn adrodd bob chwarter i Gyngor RCOT ar gynnydd.

Maes gweithredu un: Gallu'r gweithlu therapi galwedigaethol cyfan i weithredu ymchwil ac arloesi yn ymarferol ynghyd â phobl â phrofiad byw.

Rhif	Canolbwynt	Gweithred	Mesur	Amserlen
1	Ymchwil ac Arloesi	Datblygu astudiaethau achos ymchwil ac arloesi sy'n arddangos y cyfleoedd a'r gweithgareddau arweinyddiaeth sydd ar gael ar wahanol lefelau gyrfa.	Nifer yr astudiaethau achos sydd ar gael bob blwyddyn.	2025–2028
			Nifer yr astudiaethau achos sy'n cyfeirio at gynnwys pobl â phrofiad byw.	2025–2028
2	Ymchwil ac Arloesi	Mapio cyfleoedd datblygu gyrfa gan gynnwys ymchwil, arloesi, secondiadau a rolau arwain ar bob lefel, ar draws pob cenedl ddatganoledig.	Mae gan bob cenedl ddatganoledig fap o gyfleoedd ar gael.	2025–2026
			Mae cyfleoedd yn cael eu hyrwyddo i aelodau trwy Gymunedau RCOT.	2025–2028
3	Arloesedd	Nodi blaenoriaethau arloesi a datblygu galwadau wedi'u targedu i weithredu i gyflwyno syniadau gwella i'r Hwb Arloesi.	Mae nifer o enghreifftiau sy'n gysylltiedig â blaenoriaethau cenedlaethol a strategol ar gael drwy'r Hwb Arloesi.	2025–2028
			Nifer y cyfleoedd i arddangos gwaith o fewn Cymunedau RCOT ac yn ehangach.	2025–2028
4	Arloesedd	Cyd-hwyluso gweminarau / caffis sy'n tynnu sylw at arferion arloesol mewn meysydd gweithlu blaenoriaeth.	Nifer y gweminarau/ caffis sydd ar gael bob blwyddyn.	2025–2028
5	Arloesedd	Datblygu canllawiau i aelodau ar gynnwys pobl sydd â phrofiad byw mewn arloesi.	Mae canllawiau ar gael i aelodau.	2025–2026
			Nifer y lawrlwythiadau a/ neu adborth gan aelodau.	2026–2028

Maes gweithredu dau: Gallu unigolion i ymgymryd a chyflawni rhagoriaeth mewn gweithgareddau ymchwil ac arloesi, rolau, gyrfaoedd ac arweinyddiaeth.

Rhif	Canolbwynt	Gweithred	Mesur	Amserlen
6	Ymchwil ac Arloesi	Cyfrannu at yr adolygiad o'r Fframwaith Datblygu Gyrfa (CDF) i gryfhau cydrannau ymchwil ac ymgorffori arloesedd.	Nifer y newidiadau i CDF sy'n ymgorffori sgiliau ymchwil ac arloesi.	2025–2026
7	Ymchwil	Cydweithio â thimau Addysg a Datblygiad Proffesiynol RCOT i nodi a llenwi bylchau mewn adnoddau dulliau ymchwil.	Nifer yr adnoddau gan gynnwys caffis a gweminarau, ac ymgysylltu â'r rhain.	2026–2028
8	Ymchwil ac Arloesi	Datblygu adnoddau gan gynnwys gweminarau / caffis / gweithdai / canllawiau fideo ar ddefnyddio Deallusrwydd Artiffisial (AI) mewn gweithgareddau ymchwil ac arloesi.	Nifer yr adnoddau, digwyddiadau a chyfleoedd, cyfraddau presenoldeb ac adborth.	2025–2028
9	Ymchwil ac Arloesi	Darparu adnoddau i aelodau ar ehanger llawn gwerthusiad economaidd mewn ymchwil a gwella ansawdd.	Mae canllawiau ar gael i aelodau. Nifer yr adnoddau, digwyddiadau a chyfleoedd sydd ar gael i aelodau.	2026–2027 2027–2028
10	Arloesedd	Darparu cymorth 'l ddechrau' fel cyflwyniad i ddefnyddio methodolegau gwella systematig.	Mae canllawiau/cymorth ar gael i aelodau. Nifer yr aelodau sydd wedi derbyn cymorth (unigol, galw heibio a gweminar/caffis).	2025–2026 2025–2026
11	Ymchwil ac Arloesi	Cyfeirio aelodau at gyfleoedd sy'n datblygu sgiliau ac ymddygiadau arwain ymchwil ac arloesi.	Nifer yr adnoddau, digwyddiadau a chyfleoedd sydd ar gael i aelodau. Nifer yr ymholiadau a dderbyniwyd drwy'r ganolfan gyswllt ddigidol.	2026–2028 2026–2028

12	Ymchwil ac Arloesi	Adeiladu ein cymunedau ymchwil ac arloesi lle gall pob aelod ddatblygu hyder, cefnogi a dysgu oddi wrth ei gilydd.	Cytuno ar fetrigau ymgysylltu platfform cymunedol.	2025–2026
			Casglu metrigau ymgysylltu gan gymunedau.	2026–2028
			Nifer yr aelodau o fewn cymunedau ymchwil ac arloesi.	2025–2028
13	Ymchwil ac Arloesi	Recriwtio, cefnogi a datblygu gwirfoddolwyr Ymchwil ac Arloesi ar draws platfform Cymunedau RCOT.	Datblygu fforwm ar gyfer ymchwil ac arloesi yn arwain at rwydweithio ar draws cymunedau.	2025–2026
			Datblygu perthynas rhwng y Grŵp Cyngori Ymchwil ac Arloesi a gwirfoddolwyr cymunedol ymchwil ac arloesi.	2025–2026
			Datblygu perthynas rhwng Grŵp Cyngori Ymchwil ac Arloesi a grwpiau cyngori RCOT eraill.	2025–2028
14	Arloesedd	Recriwtio arweinwyr arloesi rhwydwaith gwirfoddol gyda phrofiad o ddefnyddio methodolegau gwella systematig.	Nifer y gwirfoddolwyr cymunedol RCOT sydd â phrofiad o fethodoleg gwella systematig wedi'u recriwtio.	2025–2028
15	Arloesedd	Rhoi mynediad i aelodau i rannu a dysgu o brofiadau a methiannau.	Nifer y metrigau ymgysylltu ar y gronfa ddata Gwelliant.	2025–2028
			Nifer o weminarau/caffis a galw heibio sy'n darparu cyfleoedd i rannu profiadau.	2025–2028
			Nifer y lawrlwythiadau o ganllawiau gweithredu a/neu adborth gan aelodau.	2025–2028
16	Arloesedd	Cydweithio ag aelodau i ddefnyddio'r Hwb Arloesi i adeiladu gwybodaeth i yrru arloesedd a dangos effaith therapi galwedigaethol.	Nifer y teithiau gwella a gyflwynwyd i'r Hwb Arloesi.	2025–2028
			Defnyddir mewnwelediadau i ddatblygu canllawiau gweithredu tystiolaeth ar gyfer aelodau.	2026–2028
17	Arloesedd	Darparu cyfleoedd i gydweithwyr RCOT gael mynediad at addysg methodolegau gwella systematig.	Nifer y cydweithwyr sy'n cael mynediad at gyfleoedd y flwyddyn.	2025–2028

18	Ymchwil	Parhau i ariannu a chefnogi gweithgarwch ymchwil drwy Gronfa Ymchwil ac Arloesi RCOT.	Nifer y grantiau a ddyrannwyd y flwyddyn. Nifer yr adnoddau a'r cyfleoedd i aelodau ddatblygu sgiliau ymgeisio.	2025–2028 2026–2028
19	Ymchwil ac Arloesi	Archwilio cyfleoedd a phartneriaethau ar gyfer cyllid ymchwil ac arloesi ar draws pob sector sy'n cyd-fynd â'n gwerthoedd.	Nifer y cyfleoedd ag archwiliwyd. Nifer y partneriaethau a grëwyd.	2026–2028 2026–2028
20	Ymchwil ac Arloesi	Darparu arwyddion ac adnoddau i gymeradwyo cyfranogiad ystyrlon pobl â phrofiad byw a chymunedau amrywiol mewn gweithgareddau ymchwil ac arloesi, a chefnogi ein haelodau i wneud hyn.	Nifer yr adnoddau, digwyddiadau a chyfleoedd sydd ar gael i aelodau.	2025–2028
21	Ymchwil ac Arloesi	Cynnal digwyddiadau a chynhyrchu adnoddau i gefnogi ein haelodau i ddeall a chydabod rhwystrau i gynnwys mewn gweithgareddau ymchwil ac arloesi.	Nifer yr adnoddau, digwyddiadau a chyfleoedd, cyfraddau presenoldeb ac adborth.	2026–2028
22	Ymchwil ac Arloesi	Ymgorffori adeiladu gallu ymchwil ac arloesi yn y safonau Dysgu a datblygu diwygiedig ac estynedig ar gyfer addysg cyn-gofrestru.	Nifer y newidiadau i'r safonau sy'n ymgorffori sgiliau ymchwil ac arloesi.	2025–2026
23	Ymchwil ac Arloesi	Cynnig gwobrau i ddysgwyr sy'n cymryd rhan mewn prosiectau ymchwil ac arloesi a hyrwyddo llwyddiant.	Nifer y gwobrau a ddyfernir bob blwyddyn. Nifer y digwyddiadau a'r cyfleoedd i hyrwyddo llwyddiant, cyfraddau presenoldeb ac adborth.	2025–2028 2025–2028
24	Ymchwil ac Arloesi	Darparu mynediad at gasgliad o adnoddau gan gynnwys cyfnodolion ar-lein, cronfeydd data a llyfrau sy'n berthnasol i therapi galwedigaethol i sicrhau bod aelodau yn cael mynediad at dystiolaeth o ansawdd uchel, a adolygwyd gan gymheiriaid.	Mae casglu adnoddau o ansawdd uchel ar-lein yn cynyddu bob blwyddyn. Mae data defnydd gan gyhoeddwyd yn cynyddu bob blwyddyn.	2025–2028 2025–2028

25	Ymchwil	Datblygu a chyhoeddi adnoddau i helpu aelodau i chwilio am y dystiolaeth yn effeithiol, er enghraifft defnyddio cronfeydd data penodol, chwilio llenyddiaeth a chadw i fyny â'r ymchwil ddiweddaraf.	Mae cyfres o ganllawiau sgiliau gwybodaeth cyfredol ar gael i'r aelodau.	2025–2026
			Nifer y lawrlwytho bob blwyddyn.	2026–2028
26	Ymchwil	Darparu gwasanaeth ymholiadau llyfrgell ddigidol i gefnogi aelodau i ddatblygu strategaethau chwilio, dod o hyd i adnoddau anodd eu canfod a chadw'r wybodaeth ddiweddaraf am yr ymchwil ddiweddaraf.	Nifer yr ymholiadau a dderbyniwyd drwy'r ganolfan gyswllt ddigidol yn ymwneud â dod o hyd i lenyddiaeth bob blwyddyn.	2025–2028
27	Ymchwil ac Arloesi	Dathlu a hyrwyddo ein gweithgareddau ymchwil ac arloesi, a gweithgareddau ein haelodau, trwy Gymunedau RCOT a sianeli eraill.	Nifer y gweithgareddau hyrwyddo y flwyddyn.	2025–2028



Maes gweithredu tri: Cyd-destun i'r gweithlu therapi galwedigaethol gael mynediad cyfartal at gymorth cynaliadwy, seilwaith a buddsoddiad ar gyfer ymchwil ac arloesi.

Rhif	Canolbwynt	Gweithred	Mesur	Amserlen
28	Ymchwil ac Arloesi	Ymgorffori egwyddorion ein Strategaeth Cydraddoldeb, Amrywiaeth a Pherthyn (EDB) ym mhopeth a wnawn.	Sefydlu cysylltiad â'n gwirfoddolwyr cymunedol EDB a datblygu cynllun gweithredu. Sefydlir rôl EDB o fewn y Grŵp Cyngori Ymchwil ac Arloesi. Archwilir cyfleoedd cyllido wedi'u neilltuo neu wedi'u targedu/mentora penodol ar gyfer aelodau o grwpiau ethnig a lleiafrifol.	2025–2026 2025–2026 2026–2028
29	Ymchwil	Nodi a mapio cyllidwyr ac elusennau allweddol sy'n cyd-fynd â gwerthoedd ein proffesiwn.	Mae rhestr o gyllidwyr allweddol ar gael ar gyfer pob un o'r pedair cenedl.	2025–2026
30	Ymchwil	Gweithio mewn partneriaeth â'r Gymuned ar gyfer Ymchwil Proffesiynau Iechyd Perthynol (CAHPR) a rhwydweithiau proffesiynau iechyd cysylltiedig eraill i ddatblygu llais cryfach o weithwyr iechyd proffesiynol cysylltiedig gyda'i gilydd ar gyfer lloïo ac ymgyrchu.	Mae cynllun ymgyrchu yn cael ei ddatblygu i'w gyflawni. Cytunir ar fecanweithiau i adrodd ar gynnydd.	2025–2026 2026–2028
31	Ymchwil	Cefnogi gwirfoddolwyr ymchwil ac arloesi cymunedol i gyfeirio aelodau at gyllidwyr ac elusennau perthnasol, a hybiau CAHPR lleol yn eu rhanbarth.	Ymchwil Nifer y therapyddion galwedigaethol sy'n ymgysylltu â hybiau CAHPR lleol.	2026–2028 2025–2028

32	Ymchwil	Lobïo am gyllid ymchwil a chyfleoedd datblygu gyrfa ym mhob maes o ymarfer OT, gan gynnwys swyddi academiaidd ymarferwyr clinigol a rolau cyflwyno ymchwil ac arweinyddiaeth.	Nifer y gweithgareddau lobïo a gynhelir bob blwyddyn.	2026–2028
			Nifer y therapyddion galwedigaethol mewn rolau ymchwil uwch, rolau academiaidd ymarferwyr clinigol, ac ati.	2025–2028
33	Arloesedd	Ymgymryd â dylanwadu strategol ar randdeiliaid a chyllidwyr allweddol, gan gynnwys elusennau.	Nifer y gweithgareddau dylanwadu a gynhelir bob blwyddyn.	2026–2028
34	Ymchwil	Sicrhau bod cynrychiolwyr RCOT yn cymryd rhan weithredol ym Mhwyllgor Strategaeth CAHPR i gydlynu ymdrechion, rhannu adnoddau ac alinio negeseuon.	Mae aelodau RCOT yn cael eu cynrychioli o fewn CAHPR.	2025–2026
35	Arloesedd	Coladu a rhannu enghreifftiau o fodelau gweithlu a chyfluniadau sgiliau sydd wedi gwella canlyniadau i bobl, timau a systemau.	Nifer y teithiau gwella a gyflwynwyd i'r Hwb Arloesi.	2026–2028
			Defnyddir mewnwelediadau i ddatblygu canllawiau gweithredu tystiolaeth ar gyfer aelodau.	2025–2026
36	Ymchwil	Hyrwyddo ymwybyddiaeth o'r 10 prif flaenoriaeth ymchwil therapi galwedigaethol trwy weithgareddau ymgysylltu newydd a thudalen we wedi'i hadnewyddu.	Mae'r dudalen we wedi'i hadnewyddu ar gael.	2025–2026
			Mae golygyddol BIOT sy'n crynhoi'r 10 cyfres olygyddol orau ar gael.	2025–2026
			Nifer y gweithgareddau ymgysylltu o fewn cymunedau y flwyddyn.	2025–2028
37	Ymchwil ac Arloesi	Codi ymwybyddiaeth aelodau o faterion cynaliadwyedd amgylcheddol mewn perthynas â gweithgareddau ymchwil ac arloesi.	Nifer yr adnoddau, digwyddiadau a chyfleoedd, cyfraddau presenoldeb ac adborth.	2026–2028

Maes gweithredu pedwar: Diwylliant o ddisgwyliad o fewn y gweithlu therapi galwedigaethol bod ymchwil ac arloesi yn fusnes pawb.

Rhif	Canolbwynt	Gweithred	Mesur	Amserlen
38	Ymchwil ac Arloesi	Gyrru newid trawsnewidiol mewn ymwybyddiaeth, sgiliau a gwerthoedd ymchwil ac arloesi ar draws y gweithlu.	Nifer gweithgareddau hyrwyddo y flwyddyn.	2025–2028
39	Ymchwil ac Arloesi	Nodi gwahaniaethau rhwng cenhedloedd y DU ar gyfer ymchwil ac arloesi ar draws pob sector.	Mae gwahaniaethau rhwng cenhedloedd y DU yn cael eu cydnabod mewn adnoddau a chyfleoedd sydd ar gael i aelodau.	2025–2028
40	Ymchwil ac Arloesi	Codi'r angen am fodelau rôl a chyfleoedd mentora trwy blatfform Cymunedau RCOT.	Mae anghenion ymchwil ac arloesi yn cael eu codi gyda thîm Cymunedau RCOT.	2025–2026
41	Ymchwil ac Arloesi	Cefnogi a galluogi ein dysgwyr i gymryd rhan mewn cyfleoedd ymchwil ac arloesi o fewn lleoliadau ymarfer.	Nifer y dysgwyr sy'n cyflwyno teithiau gwella i'r Hwb Arloesi.	2025–2028
			Nifer yr adnoddau, digwyddiadau a chyfleoedd sydd ar gael i aelodau i annog ymchwil ac arloesi o fewn lleoliadau.	2025–2028
			Nifer y lleoliadau sy'n darparu cyfle ar gyfer gwaith prosiect, arloesi, gwella ansawdd neu ymchwil (data arolwg Strategaeth y Gweithlu).	2025–2026

Ni yw RCOT, Coleg Brenhinol y Therapyddion Galwedigaethol. Rydym wedi hyrwyddo'r proffesiwn a'r bobl y tu ôl iddo ers dros 90 mlynedd; a heddiw, rydym yn ffynnu gyda dros 36,000 o aelodau.

Ddoe a nawr, rydyn ni yma i helpu i gyflawni datblygiadau sy'n newid bywydau ein haelodau, y bobl maen nhw'n eu cefnogi a chymdeithas yn gyffredinol.

rcot.co.uk

© 2025 Royal College of Occupational Therapists.
A registered charity in England and Wales (No. 275119)
and in Scotland (No. SC039573) and a company
registered in England and Wales (No. 01347374)

